Утверждено
приказом директора МБОУ «Сергачская СОШ №2»
от 31.08.2023 г. № 194-о

Примерное цикличное меню для детей больных сахарным диабетом, для организации питания в МБОУ «Сергачская СОШ №2».

Осенне-зимнее-весенние.

1 день:	2 день:	3 день:	4день:	5 день:	6 день:
Завтрак: Салат из белокочанной капусты с морковью с с/з (с 01.03. Салат из свежих огурцов Котлеты куриные паровые Картофель отварной Чай с с/з Хлеб ржаной **Обед:** Икра кабачковая Суп картофельный с горохом ,с мясом Мясо отварное Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов с с/з Хлеб ржаной	**Завтрак:** Кукуруза консервированная Птица отварная (голень) Каша пшённая рассыпчатая Напиток из апельсинов с с/з Хлеб ржаной **Обед:** Салат витаминный с с/з (с 01.03. Помидоры порционные) Суп картофельный с крупой (гречневой) с мясом Жаркое по-домашннему с говядиной Компот из кураги с с/з Хлеб ржаной	**Завтрак:** Каша геркулесовая молочная жидкая с с/з Чай с молоком с с/з Хлеб ржаной Яблоко **Обед:** Огурцы порционные Борщ с капустой и картофелем с мясом , со сметаной Птица отварная (голень) Пюре из гороха Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	**Завтрак:** Икра кабачковая Котлеты рыбные любительские Картофельное пюре Чай с лимоном с с/з Хлеб ржаной **Обед:** Винегрет овощной с масл.раст. Рассольник ленинградский со сметаной Суфле из мяса отварного Каша гречневая рассыпчатая Сок морковный Хлеб ржаной	**Завтрак:** Сыр плавленый Запеканка из творога со сметаной с/з Чай с с/з Хлеб ржаной **Обед:** Салат из свёклы отварной с маслом раст Щи из свежей капусты с картофелем ,с мясом со сметаной Птица отварная (голень) Картофель и овощи тушённые Компот из яблок с с/з Хлеб ржаной	**Завтрак:** Помидоры порционные Котлета домашняя с соусом Пюре из гороха Компот из кураги с с/з Хлеб ржаной

7 день:	8 день:	9 день:	10 день:	11 день:	12 день:
Завтрак: Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом с с/з Чай с с/з Хлеб ржаной **Обед:** Сельдь с луком Суп картофельный с крупой (гречневая) с мясом Куриные котлеты с соусом Капуста тушёная Напиток из апельсинов Хлеб ржаной	**Завтрак:** Салат из свёклы отварной с масл. раст. Жаркое по домашнему (с говядиной) Сок фруктовый Хлеб ржаной **Обед:** Огурцы порционные Суп из овощей с мясом Котлеты рыбные любительские Морковь припущенная Компот из кураги с /з Хлеб ржаной	**Завтрак:** Салат из белокочанной капусты с морковью с с/з(с .1.03. Икра кабачковая) Птица отварная Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов с с/з Хлеб ржаной **Обед:** Помидоры порционные Щи из свежей капусты и картофелем, с мясом со сметаной Бефстроганов из отварного мяса Пюре из гороха Чай с лимоном с с/з Хлеб ржаной	**Завтрак:** Сыр плавленый Каша молочная вязкая кукурузная с маслом с с/з Чай с с/з Хлеб ржаной **Обед:** Салат витаминный с с/з (с 01.03. Горошек зелёный консервированный с масл.раст.) Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной Котлеты домашние Каша пшённая рассыпчатая Компот из свежих яблок с с/з Хлеб ржаной	**Завтрак:** Огурцы порционные Плов перловый из говядины Чай с с/з Хлеб ржаной **Обед:** Винегрет овощной с масл.раст. Суп картофельный с горохом с мясом Птица тушёная с соусом (соус без сахара) Картофельное пюре Компот из кураги с с/з Хлеб ржаной	**Завтрак:** Сыр плавленый Омлет натуральный запечённый Сок томатный Хлеб ржаной