МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 73	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/8/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/15/7	БАТОН 50
БАТОН 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200/50/8	БАТОН 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ 90	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 90	БАТОН 50	фрукт 100
ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН 50	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	фрукт 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
ЙОГУРТ 110	БАТОН 50	фрукт 100	фрукт 100	фрукт 100	Кисломолочный продукт 110	фрукт100	БАТОН 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200/50/8
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 50	ВАФЛИ 35	БАТОН 50	ГРУША 100		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПРЯНИКИ 30	Кисломолочный продукт 110
	Кисломолочный продукт 110			ЙОГУРТ 110	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200		
							фрукт 100		
Обед									
Консервированные овощи 80	Консервированные овощи 80	Консервированные овощи 80	Консервированные овощи 80	Консервированные овощи 80	Консервированные овощи 80	Консервированные овощи 80	Консервированные овощи 80	Консервированные овощи 80	Консервированные овощи 80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	БОРЩ С МЯСОМ 200
РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМПО-РУССКИ 200
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	ГУЛЯШ 90/50	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БИТОЧКИ ИЗ КУР 90	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	КОМПОТ ИЗ СУХОФРОУКТОВ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 90	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И МАНДАРИНОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО НАТУРАЛЬНОГО 200	БАТОН 30
БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БАТОН 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН 40		БАТОН 40		БАТОН 30	БАТОН 30		БАТОН 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200						МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200			