

## ПРИЛОЖЕНИЕ 4

к письму министерства образования,  
науки и молодежной политики  
Нижегородской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### **Порядок проведения Марафона здоровых привычек**

1. К участию в мероприятии приглашаются учащиеся 5-11-х классов общеобразовательных организаций.
2. Количество участников от одной организации не ограничено.
3. Срок проведения: с 25 мая по 19 июня 2020 г.
4. Участники вступают в официальную группу мероприятия в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке (<https://vk.com/event195252401>).
5. Вступив в группу, заполняют электронную заявку по ссылке: <https://forms.gle/bvo2DvsMGgxuUC1N7>
6. Марафон состоит из четырёх тематических недель:
  - «Навстречу 31 мая - Всемирному дню без табака»;
  - «Твоё психологическое здоровье»;
  - «Здоровая альтернатива зависимому поведению»;
  - «Креатив forever».
7. Каждая неделя будет начинаться с размещения обращения к участникам Марафона, которое будет содержать вводный материал и задание на неделю.
8. Выполнять и размещать выполненные задания участники могут до 00:00 четверга каждой недели.
9. Каждую среду будет публиковаться тематический справочный материал.
10. Итоги каждой тематической недели будут подводиться в пятницу.
11. 19 июня будут подведены итоги Марафона.
12. Участникам, выполнившим задания двух и более тематических недель, будут вручены электронные сертификаты участника Марафона.
13. Участники, наиболее точно, грамотно и креативно выполнившие все задания, будут награждены дипломами победителя Марафона.
14. Дополнительная информация в официальной группе мероприятия в социальной сети в ВКонтакте: <https://vk.com/event195252401>.

Модератор Марафона здоровых привычек - Смаляная Ирина Александровна, педагог-организатор ГБУДО НО ЦППМСП.

Дополнительная информация: Неверова Лариса Валерьевна, заместитель директора ГБУДО НО ЦППМСП, телефон: 8 (904) 066-33-61.

## Мероприятия Марафона здоровых привычек

Дата и время	Мероприятие	Ссылка
25.05.2020	Старт Марафона здоровых привычек. Тема недели: "Навстречу 31 мая - Всемирному дню без табака". Конкурс на самый креативный видео-призыв «Мы не курим и вам не советуем!».	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
27.05.2020	Прямой эфир с экспертом. Тема "Почему подростки становятся зависимыми от табака или Как быть по настоящему свободным!"	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
29.05.2020	Он-лайн подведение итогов недели и Конкурса "Мы не курим и вам не советуем!"	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
01.06.2020	Марафон здоровых привычек. Тема недели: "Твое психологическое здоровье" Откровенный разговор с экспертом в он-лайн. Тема "Почему здоровье - это не только мускулы и накачанный пресс?"	<a href="https://vk.com/cppmsp52">https://vk.com/cppmsp52</a>
03.06.2020	Мульт-кейс-сеанс в группе «ВКонтакте» Просмотр специальной подборки мультфильмов о психологическом здоровье. Анализ совместно с экспертом.	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
04.06.2020	Он-лайн подведение итогов тематической недели	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
08.06.2020	Марафон здоровых привычек. Тема недели: "Здоровая альтернатива зависимому поведению". Старт челленджа «Избавься от стресса!»	<a href="https://vk.com/cppmsp52">https://vk.com/cppmsp52</a>
10.06.2020	Прямой эфир с экспертом из Управления по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД РФ по Нижегородской области.	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
12.06.2020	Он-лайн подведение итогов челленджа «Избавься от стресса!»	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
15.06.2020	Марафон здоровых привычек. Тема недели: "Креатив forever". Конкурс постеров «Здоровые привычки здорового человека». Осваиваем графические редакторы (напр. Paint, Illustrator, Photoshop) или графические интернет-сервисы (напр. Canva, Crello, Designer)	<a href="https://vk.com/cppmsp52">https://vk.com/cppmsp52</a>
17.06.2020	Прямой эфир с экспертом - региональным оператором Всероссийского конкурса социальной рекламы "Стиль жизни - здоровье!"	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>
19.06.2020	Он-лайн подведение итогов марафона	<a href="https://vk.com/event195252401">https://vk.com/event195252401</a>