

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕРГАЧСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2»**

607513, г. Сергач, Нижегородской области, ул. Краснодонцев, д. 38 а
тел./ факс (8-83191) 5-90-67

**Социальный проект
Волонтерского объединения
«Шаг навстречу»**

«МЫ за Здоровый Образ Жизни!»

Сроки реализации проекта:

Март -Май 2017 г

Автор -составитель:
педагог-психолог Черновская В.Э,

г.Сергач
2017 г.

Цель проекта:

Воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека, общества, государства, основы эффективного получения достойного образования, залога комфортной, духовно наполненной жизни, продуктивной деятельности.

Задачи:

- Популяризация здорового образа жизни
- Привлечение внимания учащихся к социально значимым проблемам в сфере ЗОЖ и путям их решения
- Поддержка инициатив учащихся в проведение акций

1 стадия. Подготовка к работе над проектом.

«Без здоровья невозможно и счастье»

Белинский В. Г

Никто не станет спорить с тем, что здоровый образ жизни нам помогает выполнять любые задачи и цели, с успехом реализовывать планы, справляться с различными трудностями, если же придется, то и с сильнейшими перегрузками. Хорошее здоровье, которое поддерживается и укрепляется самим человеком, дает ему прекрасную возможность прожить полную радостей, долгую жизнь. Здоровый образ жизни это не только зарядка, соблюдение распорядка дня и правильное питание, это еще и поддержание своего дома в чистоте и красоте (ведь даже окружающая обстановка играет важную роль в настроении человека). Здоровье является бесценным богатством каждого отдельного человека, а также всего общества в целом. Мы всегда желаем, при встречах и расставаниях с близкими людьми, именно здоровья, ведь это неотъемлемое качество счастливой и полноценной жизни.

Проект «Мы за здоровый образ жизни!» направлен на популяризацию ЗОЖ, привлечение внимания учащихся к социально значимым проблемам в сфере ЗОЖ и путям их решения, а также показа на собственном примере, что ЗОЖ необходимое составляющее счастливой и полноценной жизни любого человека.

В реализации проекта участвуют:

Волонтерское объединение «Шаг навстречу» - учащиеся 8-10 классов (всего 30 человек).

На подготовительном этапе в ходе дискуссии выяснилось, что все участники проекта соблюдают здоровый образ жизни и хотят, чтобы все люди осознали важность его значения.

Педагогический коллектив:

Руководитель волонтерского объединения Черновская В.Э. разрабатывает общий ход работы, проводит научно – методическую консультацию, возглавляет школу педагогического мастерства классных руководителей по данной проблеме, занимается созданием конкретного проекта, разработкой плана действий, координирует деятельность детей и взрослых, проводит учебу актива.

Учитель труда Малясов И.В. совместно с детьми подготавливает образцы реквизитов для проведения Акции.

Социальный педагог Фурина В.А. проводит мероприятия по культуре здорового питания, профилактике асоциального поведения.

Пресс-центр волонтерского отряда занимается подготовкой листовок и буклетов.

Спортивный сектор занимается подготовкой спортивных мероприятий.

Классные руководители:

Оказывают содействие в реализации проекта, работают с классами и родителями по данной проблеме.

Руководители кружков:

Старшая вожатая Юрцевич М.Ю. занимается разработкой флешмоба; Поплевичева.Э.Н. (кружок «Экологический») на своих занятиях обучает ребят мастерить цветочные клумбы, выращивать цветы и создавать композиции.

Родители:

Являются помощниками классных руководителей, осуществляют совместную деятельность с детьми.

Общественность:

- Работники Гусевского ДК занимаются подготовкой проведения лекториев, оформлением информационного стенда.
- Районный нарколог Бородулина И.Г готовит лекцию и показ фильма антинаркотической направленности.
- Инспектор ПДН Мишина Е.А. готовит беседу с учащимися по профилактике асоциального поведения и предупреждению правонарушений.

2 стадия. Выбор проблемы.

На общем собрании в ходе дискуссии было определено, что главной проблемой учащиеся считают непонимание другими важности ЗОЖ в жизни человека. Поэтому мы решили заняться совместной популяризацией ЗОЖ среди учащихся нашей школы и жителей микрорайона. Для этого имелись все условия:

- Отзывчивость участников проекта;
- Оптимистичный настрой у инициаторов и участников проекта;
- Поддержка и помощь со стороны преподавателей, родителей и учащихся нашей школы;

3 стадия. Сбор информации.

Участники волонтерского объединения «Шаг навстречу» организовали и провели:

- Встречу с директором МБОУ Сергачская СОШ№2 Полазновой О.В.;
- Встречу с классными руководителями;
- Встречу с руководителями кружков;
- Совместное родительское собрание;
- Встречу с работниками ДК.

На общем собрании все ознакомились с этой проблемой, осознали ее важность, узнали отношение других к проблеме, приняли решение участвовать в разрешении данной проблемы.

4 стадия. Разработка собственного решения проблемы.

При обсуждении собранной информации была разработана собственная программа действий, одобренная как детьми, так и взрослыми:

- Анкетирование среди учащихся;
- Конкурс рисунков среди учащихся «Будь здоров!»;
- Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни!»;
- Акция «Впусти в свою жизнь здоровье–открой дверцу счастью!»;
- Классные часы, беседы, родительские собрания;
- Флешмоб на тему ЗОЖ;
- Посадка цветов и декоративных растений на территории школы и сооружение клумб, как необходимость для здоровой среды обитания человека;
- Проведение школьной Акции «Меняй никотин на мандарин», «Меняю сигарету на конфету»;
- Акция «Скажи вредным привычкам НЕТ!»;
- Уборка территории школы и улиц;

- Распространение листовок на тему призыва к здоровому образу жизни среди жителей города;

После разработки собственной программы действий, мы составили план реализации нашего проекта.

5. План мероприятий по реализации проекта

Сроки	Мероприятие	Ответственные
Март	Анкетирование среди учащихся;	Аудиторская группа, классные руководители, пресс- центр волонтерской команды; педагог-психолог.
	Конкурс рисунков среди учащихся «Будь здоров!»;	
	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни!»;	
Апрель	Конкурс агитбригад «Творчество и спорт вместо наркотиков»	Актив волонтерской команды «Шаг навстречу»
	Акция «Впусти в свою жизнь здоровье – открой дверцу счастью!»	
	Уборка территории школы и улиц;	
	Посадка цветов и декоративных растений на территории школы и сооружение клумб, как необходимость для здоровой среды обитания человека;	
	Распространение листовок на тему призыва к здоровому образу жизни среди жителей города;	
	Флешмоб на тему ЗОЖ.	
Май	Вовлечение воспитанников ГКУ «СРЦН «Надежда» Сергачского района»	Волонтерская команда «Шаг навстречу»;

из группы риска.	
Акция «Скажи вредным привычкам: НЕТ!»;	
Акция «Меняй никотин на мандарин », «Меняю сигарету на конфету»	
Распространение листовок на тему призыва к здоровому образу жизни среди жителей микрорайона.	

6. Предполагаемые результаты

- Приобретение дополнительных знаний о ЗОЖ у всех участников и очевидцев проекта;
- Показ участникам и очевидцам проекта на собственном примере, что ЗОЖ необходимое составляющее счастливой и полноценной жизни любого человека;
- Совместная популяризация ЗОЖ;
- Поддержание в хорошем состоянии и порядке территории школы и улиц;
- Сплочение всех участников проекта.

Аналитическая справка по итогам реализации проекта.

Реализацию проекта осуществляли непосредственно члены волонтерского объединения «Шаг навстречу» из 8-10 классов, всего 30 человек, а также родители, руководители кружков, общественность и классные руководители.

В самом начале реализации нашего проекта «Мы за Здоровый Образ Жизни!» участники нисколько не сомневались, что проект принесет небывалую пользу общественности, и надеялись, что люди поймут и увидят, как важен здоровый образ жизни.

Начали с проведения небольшого тестирования и конкурса рисунков, плакатов и буклетов среди учащихся, чтобы узнать их мнение и понять их взгляд на здоровый образ жизни. Конечно, выяснилось, что далеко не все соблюдают здоровый образ жизни и придерживаются его правил, поэтому дети решили это исправить, объяснив важность соблюдения правил здорового образа жизни. В этом им очень помогли классные руководители, поддерживая на протяжении всего проекта и проведя вместе с ними классные часы и беседы. Поэтому инициативная группа волонтерской команды решила показать на собственном примере важность здорового образа жизни: обучили всех желающих флешмобу, заинтересовав им всех учащихся школы (в том числе и младшие классы), подготовили выступления агитбригад. После этого провели уборку территории школы и близлежащих улиц, облагородили ее с помощью новых клумб из красочных цветов, показав важность красоты и чистоты вокруг нас. Затем удивили жителей нашего микрорайона зажигательным флешмобом и раздали листовки с советами по здоровому образу жизни. А также организовали акции на тему запрета вредных привычек. Все это и многое другое привело проект к немалому успеху: ученики нашей школы и жители нашего микрорайона узнали много нового и интересного о том, что вести здоровый образ жизни не так уж и сложно, нужно только захотеть.

Самыми активными в реализации проекта стали Балахонова Юлия, Обыденнова Софья, Гришина Ульяна, Засыпкина Алина, Романова Ксения, Полазнов Алексей, Поройков Роман, Егоршин Антон. Коллектив детей и взрослых сильнее сплотился под тяжестью общей проблемы и ее решения, а волонтерское объединение «Шаг навстречу» стало полезнее обществу, принесло ему пользу. И действительно можно сказать, что молодёжь способна изменить мир вокруг себя!

Экспертная комиссия:

Заместитель директора по ВР Умярова И.В.

Педагог-психолог Черновская В.Э.

Социальный педагог Фурина В.А.