

Утверждено
 Приказом директора МБОУ «Сергачская СОШ №2»
 от 17.03.2022 г. № 56-0

Примерное пикетичное меню для детей больных сахарным диабетом, для организации питания в МБОУ «Сергачская СОШ №2».
 Осенне-зимнее-весенние.

1 день:	2 день:	3 день:	4 день:	5 день:	6 день:
<p>Завтрак: Салат из белокочанной капусты с морковью с с/з (с 01.03. Салат из свежих огурцз Котлеты куриные паровые Картофель отварной Чай с с/з Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Икра кабачковая Суп картофельный с горохом, с мясом Мясо отварное Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов с с/з Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Кужуруза консервированная Птица отварная (голень) Каша пшённая рассыпчатая Напиток из апельсинов с с/з Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Салат витаминный с с/з (с 01.03. Помидоры порционные) Суп картофельный с крутой (гречневой) с мясом Жаркое по-домашнему с говядиной Компот из кураги с с/з Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Каша геркулесовая молочная жидкая с с/з Чай с молоком с с/з Хлеб ржаной Яблоко</p> <p>Обед: Огурцы порционные Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной Птица отварная (голень) Пюре из гороха Компот из свежих яблок Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Икра кабачковая Котлеты рыбные лобительские Картофельное пюре Чай с лимоном с с/з Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Винегрет овощной с масл. раст. Рассольник ленинградский со сметаной Суфле из мяса отварного Каша гречневая рассыпчатая Сок морковный Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Сыр плавленый Запеканка из творога со сметаной с/з Чай с с/з Хлеб ржаной</p> <p>Обед: Салат из свёклы отварной с маслом раст Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной Птица отварная (голень) Картофель и овощи тушённые Компот из яблок с с/з Хлеб ржаной</p>	<p>Завтрак: Помидоры порционные Котлета домашняя с соусом Пюре из гороха Компот из кураги с с/з Хлеб ржаной</p>

7 день:	8 день:	9 день:
<p><u>Завтрак:</u> Каша геркулесовая Молочная жидкая с маслом с с/з Чай с с/з Хлеб ржаной</p>	<p><u>Завтрак:</u> Салат из свёклы отварной с масл. раст. Жаркое по домашнему (с говядиной) Сок фруктовый Хлеб ржаной</p>	<p><u>Завтрак:</u> Салат из белокочанной капусты с морковью с с/з(с .1.03. Икра кабачковая) Птица отварная Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов с с/з Хлеб ржаной</p>
<p><u>Обед:</u> Сельдь с луком Суп картофельный с крупой (гречневая) с мясом Куринные котлеты с соусом Капуста тушёная Напиток из апельсинов Хлеб ржаной</p>	<p><u>Обед:</u> Огурцы порционные Суп из овощей с мясом Котлеты рыбные лобительские Морковь припущенная Компот из кураги с /з Хлеб ржаной</p>	<p><u>Обед:</u> Помидоры порционные Щи из свежей капусты и картофелем, с мясом со сметаной Бефстроганов из отварного мяса Пюре из гороха Чай с лимоном с с/з Хлеб ржаной</p>